

21 mars 2008 - 3^e Journée mondiale de la
trisomie 21

« FIER DE CE QUE JE FAIS! »

Montrer les capacités souvent méconnues et sous-estimées de la personne atteinte de trisomie 21 et en favoriser ainsi le développement pour son intégration dans la société, tel est l'enjeu de cette nouvelle journée mondiale. Gage du succès de cet évènement : le soutien médiatique renouvelé d'une presse romande solidaire, véhicule de l'image positive que dégagent ces personnes au-delà des handicaps.

Nous nous tenons à votre disposition pour toute contribution à vos productions notamment pour l'orientation de vos recherches, des témoignages et des références pour des interviews.

En plus du programme du jour, nous vous proposons quelques sujets à développer. Veuillez nous contacter, nous vous mettrons en lien avec les personnes concernées (chercheurs, professionnels de terrain, proches et personnes en situation).

Site : www.tri21.ch

E-mail : presse_fr@tri21.ch

D'avance merci pour votre précieuse collaboration.

Trisomie 21 : (syndrome de Down) anomalie congénitale présente dès la conception, liée à un chromosome surnuméraire sur la 21^e paire; elle entraîne un retard mental, d'éventuelles malformations et augmente la fréquence de certaines pathologies. L'anomalie n'est ni évolutive, ni réversible, mais le pronostic sera d'autant plus favorable si l'enfant bénéficie d'un accueil familial affectueux conjugué précocement à une prise en charge adaptée, stimulante et intégrée à l'environnement social.

LA 3^E JOURNEE MONDIALE DE LA TRISOMIE 21	3
🌐 LE PROGRAMME DU 21.03.2008 A COLLOMBEY (VS)	3
🌐 LES PARTENAIRES DE LA JOURNEE	3
🌐 JACKY LAGGER EN CONCERT	4
🌐 LES BUTS D'UNE JOURNEE MONDIALE DE LA TRISOMIE 21.....	4
LA TRISOMIE 21 AU QUOTIDIEN	5
🌐 ILS ONT CHOISI DE MENER LA GROSSESSE A TERME MALGRE UNE TRISOMIE 21 DEPISTEE LORS DE L'AMNICENTHESE	5
🌐 CHOISIR D'ADOPTER UN ENFANT PORTEUR D'UN HANDICAP COMME LA TRISOMIE.....	5
🌐 ENZO ENTAME SA DEUXIEME ENFANTINE	6
🌐 LA SOLITUDE DANS LA VIE AFFECTIVE, INTIME ET SEXUELLE : DES MESURES PRATIQUES A PROMOUVOIR	6
🌐 SPORT HANDICAP MARTIGNY C'EST :	6
🌐 EQUI-SENS, LE CHEVAL ET LA TRISOMIE 21	7

LA 3^E JOURNEE MONDIALE DE LA TRISOMIE 21

Les activités et les acteurs

🌐 LE PROGRAMME DU 21.03.2008 A COLLOMBEY (VS)

Centre commercial le Parc du Rhône à Collombey (VS)

Stands des associations

Concert de Jacky Lagger à 15 heures

Partage et rencontres autour d'animations (soupe, raclette, musique, jeux, sports, bricolages, lâcher de ballons...)

Avec l'aimable contribution de l'Association des commerçants du Centre commercial Parc du Rhône

🌐 LES PARTENAIRES DE LA JOURNEE

- Association Romande Trisomie 21 - ART 21

www.t21.ch

- « Emmanuel » S.O.S. Adoption

www.sos-adoption.ch

- Sport Handicap

www.plusport-vs.ch

- ASA-Valais

www.asavalais.ch

- Equi-Sens

www.equisens.net

JACKY LAGGER EN CONCERT

Animateur hors pair pour petits grands et grands petits, c'est en voisin que Jacky Lager (www.jackylagger.com) nous proposera sa musique dynamique et entraînante. Ses chansons, elles s'engagent pour un monde de tolérance, dénoncent l'indifférence, réhabilitent la différence...

A partager le **21.3.2008 à 15 heures au Centre commercial Le Parc du Rhône à Collombey (VS)**.

LES BUTS D'UNE JOURNEE MONDIALE DE LA TRISOMIE 21

Offrir un espace d'expression privilégié aux personnes en situation de handicap lié à la trisomie 21 :

- mettre en valeur leurs réalisations comme expression de leurs capacités ;
- relayer leurs témoignages, leurs attentes et leurs choix de vie, en privilégiant la personne d'abord.

Donner une meilleure visibilité aux préoccupations spécifiques des personnes confrontées au syndrome de Down et ainsi promouvoir les enjeux qui en découlent :

- sensibiliser la population et le monde politique aux difficultés liées au handicap ainsi qu'aux possibilités d'y remédier ;
- créer des espaces de réflexion visant à améliorer leur intégration sociale.

Encourager la recherche et le développement dans les domaines de la médecine, de l'enseignement et de l'encadrement social :

- sensibiliser le monde scientifique aux possibilités de développement des connaissances spécifiques en démontrant les besoins ;
- collecter ou diriger des fonds en faveur de la recherche.

Contribuer à la diffusion des connaissances et à l'accroissement des compétences en matière de prise en charge des personnes atteintes de trisomie 21 :

- donner aux personnes engagées dans leur prise en charge les moyens d'acquérir toutes les connaissances nécessaires à des prestations de qualité ;
- recueillir et partager les dernières acquisitions scientifiques.

LA TRISOMIE 21 AU QUOTIDIEN

Des sujets à développer

ILS ONT CHOISI DE MENER LA GROSSESSE A TERME MALGRE UNE TRISOMIE 21 DEPISTEE LORS DE L'AMNIOCENTESE

Plus de 95% des grossesses où la trisomie 21 a été diagnostiquée sont interrompues médicalement. Deux familles romandes qui ont malgré tout choisi de mener la grossesse à terme offrent leurs témoignages dans le film « Accueillir un enfant handicapé ? » de [Casadei productions](#), réalisé par Jean-Baptiste Martin. L'auteur, Marie Mitterand, qui nous livre également les témoignages de parents ayant choisi l'interruption de grossesse ou l'abandon à l'adoption, débute son reportage par la présentation d'une jeune femme trisomique adoptée.

CHOISIR D'ADOPTER UN ENFANT PORTEUR D'UN HANDICAP COMME LA TRISOMIE

« Je n'ai pas choisi de venir au monde handicapé et délaissé. Mon plus cher désir, c'est de trouver ma place, tel que je suis, dans une famille et d'être heureux. »
Quant une maman ou un couple désemparé donne son enfant en adoption, il ne l'abandonne pas, mais lui ouvre une perspective de vie et remplit un acte d'amour. Alors, une renaissance est possible par l'accueil de l'enfant dans une famille adoptive. L'[Association Emmanuel Suisse](#) est active dans le domaine de l'adoption de ces enfants. A l'image par exemple de Neuchâtelois qui ont accueilli deux enfants porteurs de trisomie 21, ils contribuent à l'épanouissement de nombreuses familles de notre pays.

🌐 ENZO ENTAME SA DEUXIEME ENFANTINE

Cette petite phrase qui décrit le parcours ordinaire d'un enfant prend tout son sens si on sait qu'Enzo est un petit garçon porteur d'une trisomie 21. Il est intégré à l'école du village, au même rythme que les autres. L'institutrice bénéficie de l'appui d'une éducatrice spécialisée durant 2 après-midis. Enzo profite un maximum de la stimulation de ses camarades, il est extrêmement heureux d'aller en classe, il est accepté et apprécié par tous.

🌐 LA SOLITUDE DANS LA VIE AFFECTIVE, INTIME ET SEXUELLE : DES MESURES PRATIQUES A PROMOUVOIR

Dans nos sociétés favorisées, les personnes en situation de handicap mental sont accompagnées tous les jours par les familles et les professionnels de manière chaleureuse et l'on ne peut vraiment pas dire qu'elles vivent seules...voire peut-être pas assez... car il y a parfois aussi de bonnes solitudes ! Comment répondre à leurs demandes récurrentes de partenaires amoureux, intimes, voire sexuels pour qu'elles deviennent auteurs plus compétents - à leur manière et à leur rythme - de leurs recherches, de leurs initiatives, de leurs découvertes et de leurs audaces, pour que ces pages-là de leur histoire de vie ne restent pas trop vierges !

🌐 SPORT HANDICAP MARTIGNY C'EST :

130 membres actifs souffrant d'un handicap mental,
10 cours hebdomadaires (natation, pétanque, gym, tennis, équitation, basket, football),
5 week-ends de ski alpin,
5 sorties de ski de fond,
1 camp de ski alpin d'une semaine,
1 camp sportif d'été d'une semaine,
et encore des sorties de marche, des compétitions régionales, nationales, internationales de [Special Olympics](#).

Toutes ces activités sont assurées par des monitrices et moniteurs formés selon les règles Plusport Suisse !
Chacun est le bienvenu à rejoindre ce lieu de bonne humeur, d'amitié et de solidarité !

🌐 EQUI-SENS, LE CHEVAL ET LA TRISOMIE 21

La thérapie avec le cheval, anciennement appelée rééducation par l'équitation, est une méthode thérapeutique globale et analytique, extrêmement riche, qui intéresse l'individu dans un contexte bio-psycho-social, qu'elle soit pratiquée avec des personnes handicapées physiques et/ou mentales.

La thérapie avec le cheval est une thérapie à médiation corporelle. Elle engendre une réaction physique qui invite la personne à ressentir des émotions corporelles, et ce à travers le rythme et le mouvement d'un être vivant (le cheval), avec lequel elle est en constante interaction.

Fondée en 2001 et reconnue d'utilité publique par l'Etat du Valais, [l'Association Equi-Sens](#) à Massongier applique avec succès cette méthode notamment avec des personnes atteintes de trisomie 21.

**AVEC NOS REMERCIEMENTS, NOUS VOUS SOUHAITONS UNE
BONNE PRODUCTION !**