

Nouveau coronavirus et trisomie 21

mise en garde du Centre d'Expertise Clinique Trisomie 21 des HUG

Les personnes ayant une trisomie 21 présentent un risque significativement plus élevé de maladies infectieuses que la population ordinaire. La raison en est un déficit de l'immunité dont l'origine est encore mal connue et s'avère variable d'un individu à l'autre. De plus, en raison de la déficience intellectuelle, ces personnes ne sont pas toujours aptes à suivre rigoureusement les mesures d'hygiène adéquates et déceler l'apparition de symptômes.

De ce fait, dans le contexte de la pandémie du nouveau coronavirus et en vertu d'un élémentaire principe de précaution, **les recommandations les plus strictes visant les personnes particulièrement à risque doivent être appliquées en cas de trisomie 21**. En Suisse, l'Office fédéral de la santé publique OFSP précise notamment : "Vous êtes particulièrement à risque si vous souffrez (...) d'une faiblesse immunitaire due à une maladie ou à une thérapie". Toutes les précisions à ce sujet sont accessibles sur le site de la confédération via ce [lien](#)¹.

Cette mise en garde doit être connue des personnes ayant une trisomie 21, de leurs proches et de l'ensemble des accompagnants professionnels et bénévoles. Ces mesures de protection renforcées s'appliquent dans les lieux de vie, les milieux professionnels, les activités récréatives. Une attention particulière doit être portée par l'entourage, en évitant tout contact avec des personnes potentiellement infectées et aussi par l'observation attentive de l'état de santé, même si aucune plainte n'est formulée spontanément.

En cas de doute ou de symptômes avérés, il faut en premier lieu prendre rapidement contact par téléphone avec son médecin traitant ou la centrale des médecins de la région ([liste](#))². Il convient d'éviter de se rendre spontanément dans un centre de soins.

En cas d'urgence vitale, il faut appeler immédiatement le n° 144.

¹ <https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/besonders-gefaehrdete-menschen.html>

² <https://www.planetesante.ch/Liens-utiles/Centrales-et-medecins-de-garde>